

LUNEDÌ 10 AGOSTO 2020

PROGRAMMA

ORARIO IN	ORARIO OUT	DURATA	GRUPPO	
PRIMO TURNO DI RISCALDAMENTO - AFFIANCAMENTO FACOLTATIVO - RIDER COACH TRAIETTORIE IDEALI				
9,00	9,15	15 minuti	riscaldamento	CLASSIC (AMATORI)
9,15	9,30	15 minuti	riscaldamento	EXPERT (ESPERTI)
9,30	9,45	15 minuti	riscaldamento	STEEL (VELOCI)
9.45	10,00	15 minuti	riscaldamento	ACTION (PILOTI)
10,00	10,20	20 minuti		CLASSIC
10,20	10,40	20 minuti		EXPERT
10,40	11,00	20 minuti		STEEL
11,00	11,20	20 minuti		ACTION
11,20	11,40	20 minuti		CLASSIC
11,40	12,00	20 minuti		EXPERT
12,00	12,20	20 minuti		STEEL
12,20	12,40	20 minuti		ACTION
12,40	12,50	10 minuti	LADY – TURNO AGGIUNTIVO E DEDICATO	
12,50	13,00	10 minuti	OPEN PIT	
13,00	14,00		PAUSA PRANZO	
14,00	14,20	20 minuti		TURNO 600 – 1000
14,20	14,40	20 minuti		TURNO 600 – B
14,40	15,00	20 minuti		TURNO 600 - A
15,00	15,20	20 minuti		TURNO 1000 - B
15,20	15,40	20 minuti		TURNO 1000 – A
15,40	15,50	10 minuti	WARM UP (TUTTI I GRUPPI)	
15,50	20 minuti		TURNO LADY - (6 GIRI)	
16,10	20 minuti		TURNO 600 – 1000 - (7 GIRI)	
16,30	20 minuti		TURNO 600 – B - (7 GIRI)	
16,50	20 minuti		TURNO 600 - A (8 GIRI)	
17,10	20 minuti		TURNO 1000 - B (8 GIRI)	
17,30	20 minuti		TURNO 1000 – A (8 GIRI)	
17,50	18,00		RECUPERO	